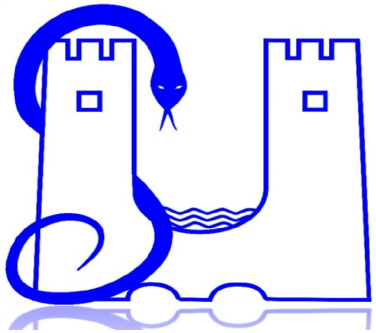
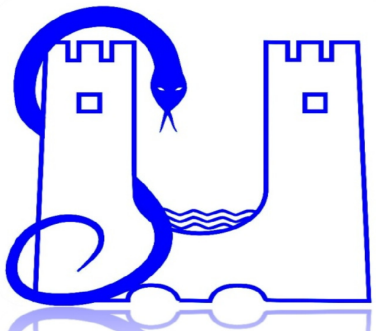
PREMIERS SECOURS
PROGRAMME



- Protection et alerte.
- Dégagement d'urgence.
- CAT devant une victime inconsciente et respire: PLS
- CAT devant une victime inconsciente et qui ne respire pas: victime en arrêt cardio-respiratoire.

PREMIERS SECOURS
PROGRAMME



- CATdevant les plaies.
- CATdevant les brûlures.
- CAT devant les hémorragies.

- CAT devant une atteinte traumatique des os et des articulations.
- CAT devant une obstruction brutale des voies aériennes chez une victime consciente.
- Bilan initial et surveillance.

SECOURISME

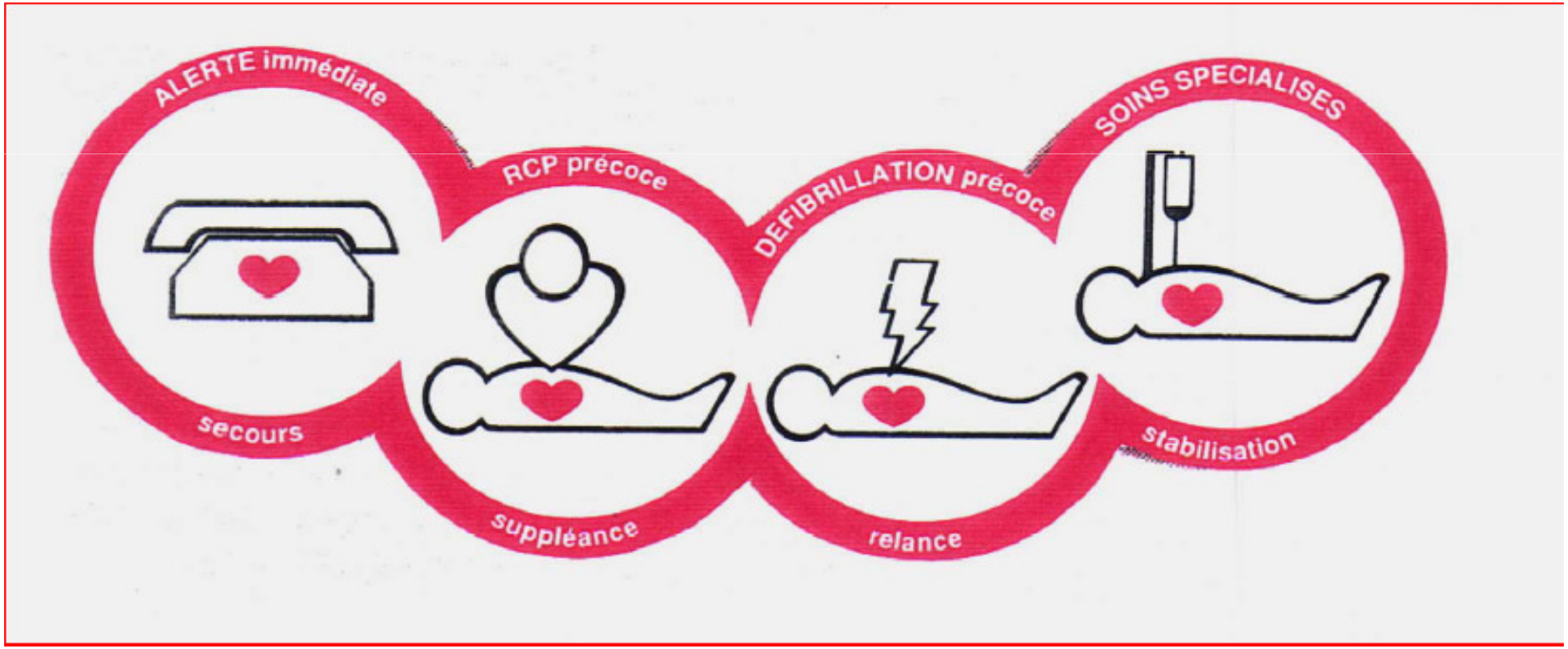
PROTECTION ET ALERTE

Dr .GRISSA Mohamed Habib (A.H.U)

Service des urgences
Hopital universitaire F.Bourguiba
Monastir
www.urgencemonastir.com

INTRODUCTION

- Constituent le premier maillon de la chaîne de secours.



INTRODUCTION

Principes généraux des actes du secouriste:

P: Protéger.
A: Alerter.
S: Secourir.
S: Surveiller.
E: Évaluer.

Protection

Reconnaître les dangers :

Approcher prudemment de la zone de l'accident.

Évaluer les dangers.

Rechercher les personnes qui peuvent y être exposées.

Protéger :

- soi-même.
- les victimes.
- les tiers.

Protection

- La protection prend des formes diverses selon la nature de l'événement:

  Il peut s'agir de couper le courant.
  D'écarter un objet dangereux.

  De signaler un danger...

Protection

- Avant d'aborder une victime afin de lui prodiguer des gestes de premiers secours, il est nécessaire d'assurer une **protection efficace afin d'éviter le sur accident.**
- Par principe, et parce qu'on ne doit pas mobiliser une victime, Il faudra **écarter ou supprimer le danger.**
- Ce n'est donc qu'**exceptionnellement** qu'il sera nécessaire de **dégager la victime.**

Les Dégagements D'urgence

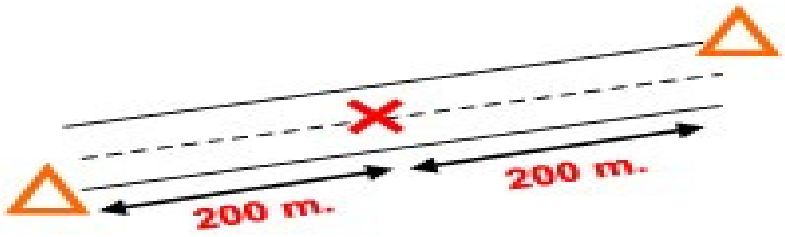
- Le dégagement d'urgence est une manœuvre exceptionnelle qui ne doit être utilisée que pour soustraire une victime à un danger :vital.

  réel.

  immédiat et non contrôlable.
- Il peut être dangereux pour une victime atteinte d'un traumatisme.
- La victime doit être suffisamment éloignée du danger et de ses conséquences

Protection d’un accident de la circulation

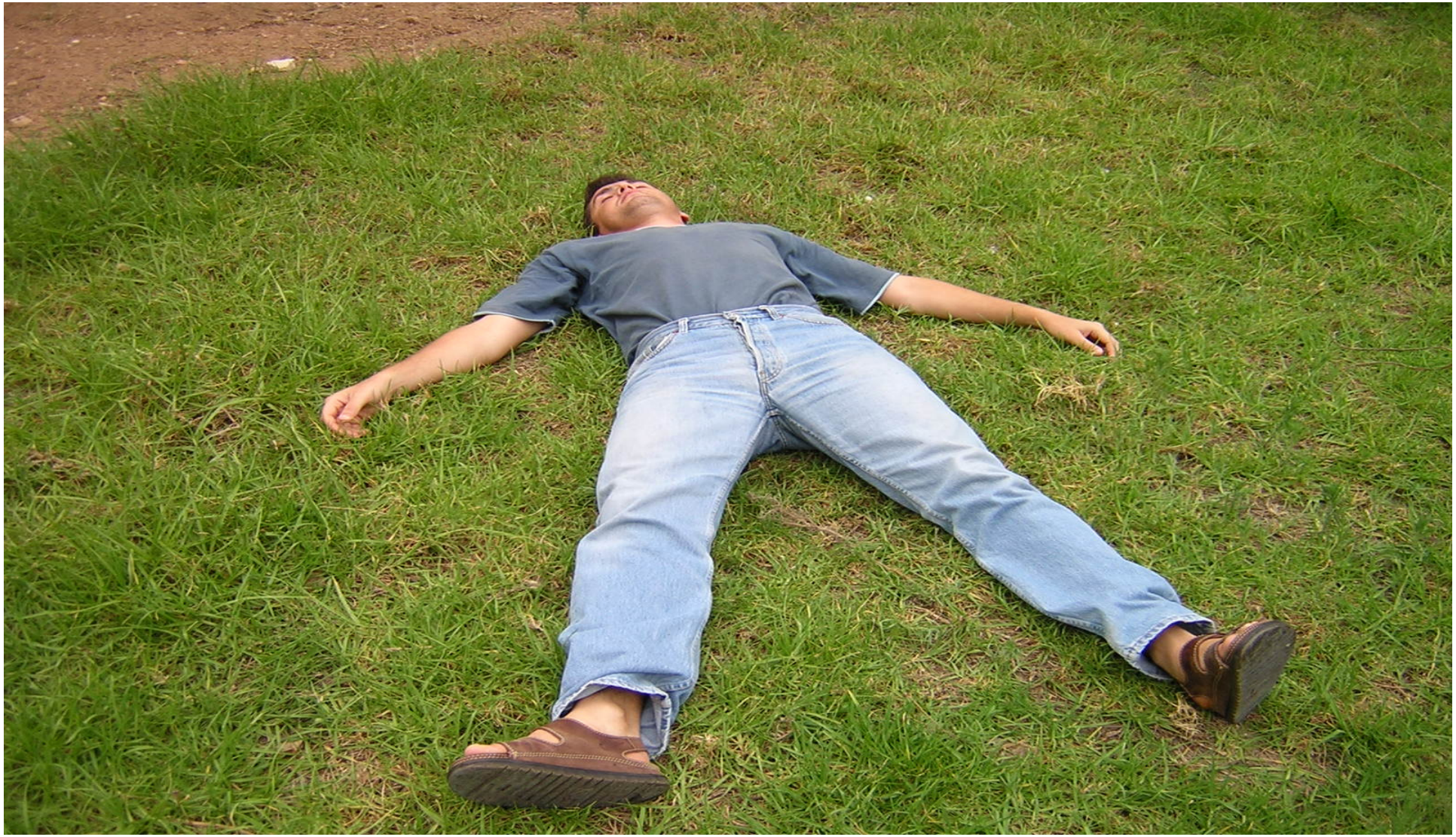
- Si l'on est en voiture, garer son véhicule, si possible après le lieu de l'accident, sur le bas côté. Veiller à faire descendre immédiatement tous les occupants et les mettre en sécurité derrière la glissière si possible. Baliser l'accident de part et d'autre (triangle, véhicule avec feux de détresse, personne avec des vêtements clairs...).



Protection dans un local enfumé ou en feu

- **Dégagement d'urgence :** la victime doit être visible, la durée de la manoeuvre ne doit pas excéder 30 secondes.
- **Dans une pièce d'où l'on ne peut sortir :** proscrire tout courant d'air : fermer la porte, placer des linges trempés sur le seuil, signaler sa présence à la fenêtre

DEGAGEMENT D'URGENCE
traction par les chevilles



DEGAGEMENT D'URGENCE
traction par les chevilles

DEGAGEMENT D'URGENCE
traction par les chevilles

DEGAGEMENT D'URGENCE
traction par les chevilles

DEGAGEMENT D'URGENCE
traction par les chevilles

DEGAGEMENT D'URGENCE
traction par les chevilles

DEGAGEMENT D'URGENCE
traction par les poignets

DEGAGEMENT D'URGENCE
traction par les poignets

DEGAGEMENT D'URGENCE
traction par les poignets

DEGAGEMENT D'URGENCE
traction par les poignets

DEGAGEMENT D'URGENCE
traction par les poignets

L’alerte

- Chacun peut être confronté à :

  Un accident.

  Un malaise.

  Une chute...

Après avoir assuré une protection efficace afin de parer au sur-accident, il convient: d'alerter

ou de faire alerter convenablement les secours.

Quand appeler

- à l'occasion de toute situation:

  De détresse.

  Ou présentant des risques .

- dès que possible, mais après une évaluation rapide et succincte de la situation et des risques.

Qui appeler

- **198: Pompiers ou protection civile.**

pour tout problème de secours

- **190: SAMU.**

pour tout problème urgent de santé

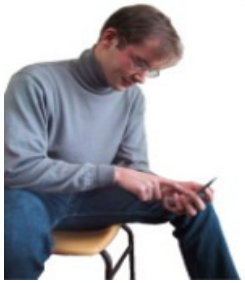
- **197 : Police ou Gendarmerie.**

pour tout problème de sécurité ou d'ordre public.

- **193**: **Garde nationale.**
- **196**: **STEG.**
- numéro d'appel unique en cas d'urgence.

ces numéros doivent fonctionner sur l'ensemble du territoire.

Comment alerter les secours



Téléphone mobile ou fixe

Cabine téléphonique

Borne d'appel

Informations à transmettre?

- **Nature du problème** ; risques le cas échéant
- **Localisation** très précise de l'évènement .
- **Nombre** de personnes concernées .
- **Appréciation de la gravité** de l'état de chaque victime
- Premières mesures prises et **gestes effectués .**
- **Numéro** du téléphone d'où on appelle (ou numéro de la borne).

Le message d'alerte achevé ,il faut attendre les instructions avant de raccrocher.