



Bien ajuster son masque pour protéger les autres



1 Se laver les mains, repérer le haut (barrette métallique) et l'extérieur (marque)



2 Saisir le masque par les élastiques



3 Passer les élastiques derrière les oreilles



4 Pincer la barrette métallique sur le haut du nez



5 Vérifier que le masque couvre bien le menton



6 Après usage, retirer le masque par les élastiques

