

L'injection sous-cutané : S/C

Définition

L'injection sous-cutanée (S/C) est l'administration d'un produit médicamenteux présenté sous forme injectable dans le tissu cellulaire sous-cutané.

Indication

- Absorption lente : le tissu sous-cutané est moins vascularisé que le tissu musculaire.

Matériel

- Produit à injecter.
- Matériel pour la préparation du produit.
- Seringue stérile 1 mL en fonction de la quantité du produit à injecter ou seringue à insuline ou dispositif près à l'emploi.
- Aiguille sous-cutanée
- Compresses non stériles ou boules de coton.
- Antiseptique ou alcool modifié à 70°.
- Pansement ou compresse et sparadrap.
- Gants non stériles à usage unique.

- Réniforme (haricot).
- Sac à élimination des déchets.
- Conteneur à déchets contaminés piquants et tranchants.
- Désinfectant de surface et chiffonnette.
- Nécessaire à l'hygiène des mains.

Les aiguilles

<i>Couleur</i>	<i>Gauge</i>	<i>Diamètre</i>	<i>Utilisation</i>
Jaune	30 Gauges	0,30 mm	Injection SC / intra-dermique
Gris	27 Gauges	0,40 mm	Injection SC
Brun	26 Gauges	0,45 mm	Injection SC
Orange	25 Gauges	0,50 mm	Injection SC
Bleu	23 Gauges	0,60 mm	Injection SC / IV / IM - Prélèvement IV
Noir	22 Gauges	0,70 mm	Injection IM / IV - Prélèvement IV
Vert	21 Gauges	0,80 mm	Injection IM / IV - Prélèvement IV
Jaune	20 Gauges	0,90 mm	Prélèvement IV
Crème	19 Gauges	1,10 mm	Prélèvement IV
Rose	18 Gauges	1,25 mm	Pompeuse -Transfert
Blanc	16 Gauges	1,60 mm	Pompeuse -Transfert

Réalisation du soin

- Vérifier la prescription médicale.
 - Préparer en respectant les règles de préparation, le produit à injecter.
 - Prévenir le patient du soin.
 - Effectuer un lavage simple des mains ou effectuer un traitement hygiénique des mains par frictions avec une solution hydro-alcoolique.
 - Installer le matériel après vérification des dates de péremptions et de l'intégrité des emballages.
 - Installation sur une surface propre et désinfectée au préalable.
 - Installer le rétiniforme et le container à déchets contaminés piquants loin du matériel propre.
 - Respecter le triangle d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie : Propre (matériel) – Patient – Sale (poubelles).
-
- Installer confortablement le patient en ne découvrant que la zone de ponction :
 - Face externe du bras.
 - Face externe de la cuisse.
 - Zone externe de l'abdomen.
 - Omoplate.
-
- Mettre les gants non stériles.
 - Désinfecter la zone de ponction en "escargot" : mouvement circulaire en partant du centre vers l'extérieur afin d'éloigner les germes du point de ponction.
 - Faire un pli cutané entre le pouce et l'index.
 - Introduire l'aiguille avec un angle de 45° ou 90° selon l'épaisseur du tissu cutané, d'un geste rapide, précis et ferme.
 - Ne pas relâcher la peau car le relâchement des tissus risquerait d'introduire l'aiguille dans un muscle.
 - Tirer le piston pour vérifier l'absence d'un reflux sanguin. S'il y a un reflux sanguin, sortir l'aiguille et préparer une nouvelle seringue.

Lors d'injection d'insuline ou d'héparine, il n'est pas nécessaire de rechercher un reflux sanguin puisqu'un passage faible de ces produits dans la circulation sanguine est sans conséquence.

- Injecter lentement le produit.
- Retirer l'aiguille d'un geste rapide et recouvrir le point de ponction d'une compresse imbibée d'antiseptique.
- Jeter immédiatement la seringue et l'aiguille dans le container à déchets contaminés piquants.

- Ne pas masser le point de ponction pour ne pas faire sortir le produit injecté par pression.

- Jeter les gants.
- Eliminer les déchets et désinfecter le matériel utilisé.
- Effectuer un lavage simple des mains ou effectuer un traitement hygiénique des mains par frictions avec une solution hydro-alcoolique.
- Réinstaller le patient.

Risques et complications

- Ecchymose.
- Douleur.
- Choc anaphylactique : réaction allergique.
- Lipodystrophies dues à des injections répétées au même endroit.
- Altération de l'état cutané.

Surveillances et évaluations

- Surveillance du point de ponction.
- Surveillance de l'état cutané.
- Surveillance des réactions possibles du patient après l'injection.